

# SPOT OP DE POL

In de rubriek Spot op De Pol lichten we elke Wijkkrant een onderdeel van Wijkenvereniging Zwolle-Zuid uit, of iets anders dat plaatsvindt in wijkcentrum De Pol. In deze editie: schaakclub 'Zwolle-Zuid Schaakt'.



Foto: Carin van de Ploeg

Een avond schaken bij 'Zwolle-Zuid Schaakt' is onderverdeeld in meerdere onderdelen. Zo krijgt de jeugd les via de stappenplanmethode van de Schaakbond. Zij leren op deze manier op hun eigen niveau en in hun eigen tempo schaken. De senioren spelen afwisselend één of twee potten per avond, dit ligt aan de competitie waarin zij deelnemen. „De pauze tussen twee wedstrijden in zorgt ook voor de nodige gezelligheid”, voegt Schoenmaker toe.

Schaken heeft bij de jeugd een positieve invloed. Maar ook voor de senioren is schaken een gevarieerde denksport: doordat alle schaakstukken andere functies hebben, worden verschillende delen van de hersenen aan het werk gezet. „Eigenlijk valt schaken in hetzelfde rijtje als yoga en mindfulness. Je bent aan het inspannen om te ontspannen”, sluit Schoenmaker af.

## Ook deelnemen?

Wilt u ook kijken of schaken wat voor u is? Of bent u al langere tijd bezig met schaken en wilt u zich aansluiten bij een fanatieke, gezellige schaakclub? Dan kunt u op de donderdagavond langskomen in wijkcentrum De Pol (Gelijkheid 1, Zwolle). De jeugd begint om 19:00 uur en de senioren starten om 20:00 uur.

Lucia Pullen

De één is al 50 jaar bezig en de ander komt net kijken, maar één ding heeft deze groep mensen in Wijkcentrum de Pol gemeen: zij schaken! Ouderen, kinderen en jongeren; je komt ze op donderdagavond allemaal tegen bij schaakclub 'Zwolle-Zuid Schaakt'.

Schaakclub 'Zwolle-Zuid Schaakt' is in 2001 opgericht door Karel Schoenmaker en Han Hubers. „Wij vonden het belangrijk om een gezellige schaakclub op te richten in Zwolle-Zuid”, vertelt Schoenmaker. „Een schaakclub die voor iedereen toegankelijk is, zowel voor de gevorderden als voor de mensen die net komen kijken.”